

杭州科技职业技术学院文件

杭科职院学〔2016〕3号

关于举办第六届大学生职业生涯规划大赛的通知

各二级学院:

为激发大学生创新创业热情，传播和普及大学生职业生涯规划知识和理念，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，提升大学生的就业能力和创新创业能力，大力推进“大众创新、万众创业”。同时，为更好地选拔推荐优秀作品参加浙江省大学生职业生涯规划大赛和浙江省“挑战杯”大学生创业计划竞赛，经研究决定，举办杭州科技职业技术学院第六届大学生职业生涯规划大赛。现将有关事项通知如下:

一、大赛主题

创新梦·创业梦

二、大赛分类

大赛设职业规划类和创业实践类两大类别。职业规划类分以选择具体就业为目标的职业规划组(简称A组),以创业为职业目标的创业规划组(简称B组);创业实践类是指正在实施的创业项目。

三、大赛时间

2016年1月18日--6月上旬

四、参赛对象

本校全体高职学生

五、大赛组织

1. 主办单位: 行知创业学院、校团委
2. 网络支持: 行知创业学院校网

(<http://www.hzaspt.edu.cn/xingzhi/index.php>)

六、参赛要求

1. 职业规划类为个人参赛,创业实践类以团队形式参赛,原则上每支队伍不少于2人,不超过6人,同时报送指导老师1-2名。
2. 职业规划类参赛作品应有明确的自我认知和职业目标以及具体的行动计划。
3. 创业实践类允许跨学院、跨专业组队申报项目参赛,选送学院以主要负责人所在学院为准。
4. 创业实践类参赛项目应针对一项具有市场发展前景的发明创造、技术专利和服务,所提出的服务和产品为参赛者的发明创

造、专利技术等课外制作以及经授权的发明创造或专利技术（此种情况下，参赛小组须提交具有法律效应的发明创造或专利技术所有人的书面授权许可），引用其产品；也可以是一项可能研发实现的概念或服务。参赛小组应在广泛进行市场调研、认真进行企业分析的基础上，完成一份把产品或服务推向市场的完整、具体、有实施可能和市场前景的商业计划书。

5. 大赛遵循“原创性、先进性、实用性”的原则，要求参赛者自主选题，独立设计完成，不可下载与抄袭他人作品，违者一经查出，取消参赛资格，并按学校有关规定处理。

七、大赛安排

大赛分赛前动员、初赛、复赛和决赛四个阶段。具体内容、流程、参赛标准、作品规范以及初赛作品汇总表等参赛要求通过行知创业学院网大赛专题页面查阅。各阶段安排如下：

1. 赛前动员阶段：（2016年1月18日至3月18日）。

各二级学院要高度重视，大力宣传，积极动员，选派指导教师，组建创业团队，确定参赛项目，开展赛前培训。学校也将选派指导老师参加省职业生涯规划指导教师专题培训，提升我校指导教师队伍理论知识和指导技能，增强指导的针对性和有效性，提升大赛作品的质量和大赛的整体水平。

2. 初赛阶段：（2016年3月19日至4月15日）。

初赛由各二级学院组织实施。各二级学院选派导师与学生结对，有针对性的指导学生作品。一般一位导师结对职业规划作品

不超过 10 个，指导创业团队不超过 3 个。各二级学院评选出 A 组学院十佳，B 组学院前五名（不足五名按实际数上报），将《杭州科技职业技术学院第六届大学生职业生涯规划大赛（职业规划类）汇总表》、《杭州科技职业技术学院第六届大学生职业生涯规划大赛（创业实践类）汇总表》电子版发送到校大赛指定邮箱：xzcxyx@mail.hzaspt.edu.cn（推送时按选拔成绩排序，供专家组参考）。

初赛作品经专家组评审后选出优秀作品进入复赛。

3. 复赛阶段：（职业规划类：4 月 16 日至 5 月 13 日；创业实践类：2016 年 4 月 16 日至 5 月 20 日）。

职业规划类复赛主要根据作品文本+PPT 主题陈述选出决赛作品。

创业实践类复赛主要根据项目文本+答辩情况选出决赛项目。

4. 决赛阶段：（6 月上旬）

职业规划类 A 组决赛环节由 PPT 主题陈述、职业角色模拟、现场答辩三部分组成，每位选手 PPT 主题陈述、职业角色模拟环节限时 10 分钟（含人物访谈 VCR 展示时间），现场答辩环节限时 5 分钟。职业角色模拟部分应体现选手对目标职业的深刻理解，展示职业精神内涵；参赛选手必须提供对 1 名目标职业职场人员访谈 VCR 等相关材料。

职业规划类 B 组决赛环节由 PPT 主题陈述、创业角色展示、现场答辩三部分组成，每位选手 PPT 主题陈述、创业角色展示环

节限时 10 分钟（含人物访谈 VCR 展示时间），现场答辩环节限时 5 分钟。创业角色展示部分应展示选手的创业精神和创业潜质；参赛选手必须提供对 1 名相关行业创业者访谈 VCR 等相关材料。

创业实践类决赛环节由 PPT 主题陈述、现场答辩两部分组成，PPT 主题陈述环节限时 7 分钟，现场答辩环节限时 8 分钟。参赛选手须在 PPT 主题陈述环节中对创业者认知、创业项目概况、创业项目成效和创业项目展望等方面进行阐述。

八、参赛作品规格要求

1. 参赛作品使用 A4 版本，题目黑体二号加粗，一级标题黑体四号加粗，二级标题黑体小四加粗，正文宋体小四。首行缩进 2 个字符，行间距 1.5 倍。标记页码，图片中文字不限制版式和大小。

2. 所有作品必须有扉页。职业规划类作品扉页需填写参赛者的姓名、学校、学院、班级、联系电话、电子邮件。创业规划类作品扉页需填写项目名称以及团队负责人的姓名、学校、学院、班级、联系电话、电子邮件。

3. 大赛作品仅需缴电子版，无需打印。

九、奖项设置及奖励办法

1. 大赛设一等奖、二等奖、三等奖及优胜奖，选送优秀作品参加浙江省职业生涯规划大赛和浙江省“挑战杯”大学生创业计划竞赛。另根据各学院的重视程度、学生参赛数及参赛成绩等评选职业规划类和创业实践类优秀组织奖各一名，优秀组织奖除颁

发锦旗外还可获得 2000 元活动资金的支持。大赛还将根据观众投票选出职业规划类最佳人气奖，创业实践类最佳创新奖。

2. 奖金设置：职业规划类一等奖 400 元、二等奖 200 元、三等奖 100 元、最佳人气奖 300 元；创业实践类一等奖 600 元、二等奖 400 元、三等奖 200 元、最佳创新奖 500 元。

3. 创业实践类的比赛结果将作为创业项目支持的重要依据。（根据创业计划书内容选出适合经营的优秀创业项目和团队给予一定的场地支持）。进入决赛的 6 支团队，可获得 3000 元的创业基金，在实践经营后可得到基金的支持。

4. 获得创业实践类三等奖以上团队的核心成员，将可直接进入行知创业学院飞鹰班或雄鹰班学习。学校将根据项目的实际需要给予一定的场地支持（创业广场、创业街等），同时组织校内外杭州市创业导师与项目结对。

5. 比赛成绩将作为《职业生涯规划与就业指导》课程成绩的重要依据。

6. 大赛设优秀指导教师奖若干名。聘请优秀指导教师作为校级就业创业导师团成员，同时在校级就业创业导师中选拔优秀导师推荐作为杭州市大学生创业导师和杭州市大学生就业创业专家团导师。

十、免责声明

主办单位将严格保守参赛作品中涉及的技术秘密。凡涉及参赛作品的相关报道，若参赛者（个人或团队）自行把参赛方案中

技术及商业内容进行披露，与大赛主办方无关，由参赛选手承担相应责任。

十一、其他

1. 高度重视，周密部署。大学生职业生涯规划大赛对在校大学生职业生涯发展具有示范引领作用，各二级学院要认真做好宣传、组织、发动和指导教师参加大赛，通过组织若干场次的有关职业生涯规划、创业实践及大赛相关的讲座或培训，提供咨询等方式，真正做到以赛促学、以赛促生涯规划理念和创新创业意识的普及。切实做好参赛学生个人或团队的组建和指导工作，充分发掘优秀产品和服务，以提升大赛质量。同时各二级学院要加强引导，强化管理，确保大赛公正、公平、规范。

2. 全面动员，广泛参与。各二级学院要鼓励和引导更多的学生参加比赛，努力提高学生参与面，确保创业实践类参赛项目达到5项以上。各学院要通过职业生涯规划大赛，引导广大学生树立良好的职业生涯规划意识，激发创新思维，提高创业能力，充分发挥职业生涯规划带动职业生涯发展的示范引领作用。由于竞赛准备时间短、任务重、工作量大，各学院及有关单位要积极配合、密切协作，加强沟通联络，确保大赛顺利进行。

3. 大赛期间，行知创业学院将通过“行知创业学院校网”大赛专题页面发布职业规划大赛的相关通知和资讯。各二级学院及时将各自初赛相关动态、辅导文章、比赛情况总结和图文、视频通过邮箱报送行知创业学院指定邮箱：xzcyxy@mail.hzaspt.edu.cn。

4. 参赛选手提交的作品和参赛相关视频资料将由行知创业学院根据需要在“行知创业学院校网”上发布或编辑成册作为参考资料印发，供广大师生学习交流之用。

5. 请各二级学院统一报送本院参赛项目。联系人：徐莉君；联系电话：28287196；项目提交专用邮箱：xzcyxy@mail.hzaspt.edu.cn。

6. 本次大赛所涉及的《杭州科技职业技术学院第六届大学生职业生涯规划大赛创业实践项目申报书》、《杭州科技职业技术学院第五届大学生职业生涯规划大赛创业计划书》、《杭州科技职业技术学院第五届大学生职业生涯规划大赛(职业规划类)项目评审标准参考》、《杭州科技职业技术学院第五届大学生职业生涯规划大赛(创业规划类)项目评审标准参考》、《杭州科技职业技术学院第五届大学生职业生涯规划大赛汇总表》等文件，请自行从<http://www.hzaspt.edu.cn/employment/index.php> 下载。

未尽事项请联系行知创业学院办公室，地址：创业园一楼，联系电话：28287196，联系人：徐莉君。

杭州科技职业技术学院

2016年1月15日